



LES CAVALIERS DE SAINT-GENIEZ

“ Sisteron, clef de passage
de Napoléon. ”

530 €
TTC/ par personne
(Min 4 personnes)



NIVEAU À CHEVAL

Être à l'aise aux 3 allures,
capable de marcher
à pieds en montagne
(ados sous conditions)



HÉBERGEMENT

Gîtes
Un bivouac



DURÉE

3 jours / 4 nuits

DÉROULEMENT DU SÉJOUR

La veille au soir arrivée des participants au centre équestre de St Geniez (transport depuis la gare SNCF possible) Briefing, repas et nuit dans notre gîte.

Jour 1

Nous descendons dans la sauvage vallées du Vançon et remontons sur les crête de Vaumuse ; la vue est imprenable sur la vallée de la Durance. Nuit au gîte communal de Thoard dans ce magnifique village médiéval.

Jour 2

Monter sur les crêtes pour trouver la chapelle St Joseph pour contempler les paysages et goûter à l'apaisement du lieu

La redescente par des sentiers de charbonnier, dans la vallée en direction de la ferme de La vierre nous fera passer a cotes des restes du villages des vigoureux. Nuit en bivouac à côté du torrent.

Jour 3

Au départ du bivouac nous emprunterons des sentiers cachés puis des pistes qui nous mènerons vers la ville de Sisteron en posant nos sabots sur les traces du cheval de Napoléon lors de son passage au pieds de la majestueuse citadelle.

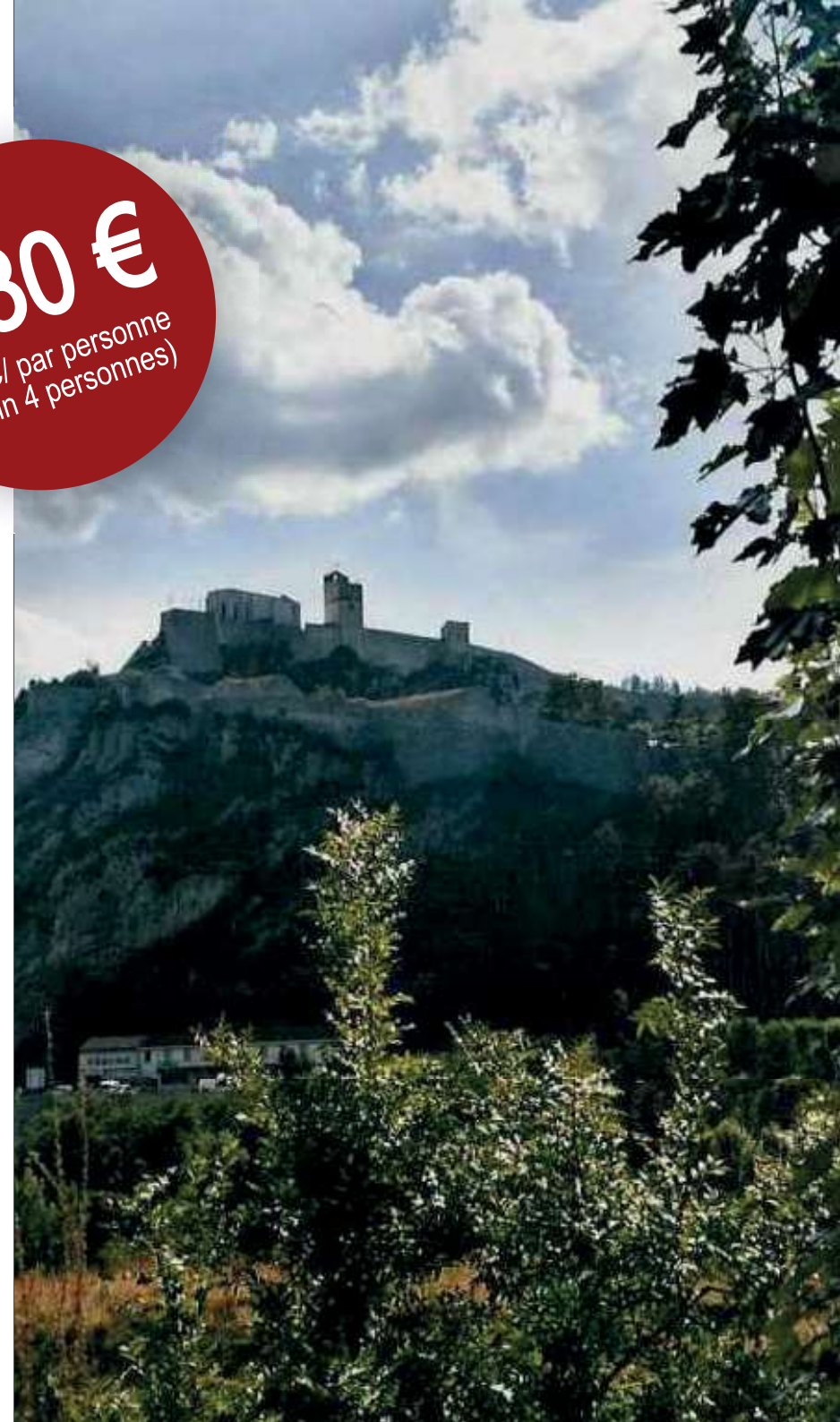
Le chemin nous fera remonter par la forêt et les pleines de Mezien jusque à St Geniez

Dernière nuit chez nous avant votre retour.

CONTACT

Les cavaliers de Saint Geniez

T. 04 92 61 00 87
Mail. olivier.chabrand3@orange.fr
provence-randonnee-equestre.com





STAGE D'INITIATION ÉQUITATION & RANDONNÉE

“ Pratiquez l'équitation, découvrez ce merveilleux animal qu'est le cheval en toute quiétude. ”

650€
TTC/Personne
(Min 2 pax / Max 6)



NIVEAU À CHEVAL

Adultes, ados
sous conditions.
Débutant.



HÉBERGEMENT

Gîte au
centre équestre



DURÉE

7 jours
5 jours à cheval
6 nuits

DÉROULEMENT DU SÉJOUR

Jour 1

Présentation des chevaux et visite des installations.

Jour 2

Découverte du pansage, du harnachement et des gestes élémentaires de sécurité. Le Bois de Clamousier et ses pistes large, ses points de vue sur les cols, pour une première découverte de l'extérieur.

Jour 3

Direction et positions qui permettent de rester en selle sans trop de fatigue, sont nos objectifs suivants. Puis Balade su Sabot les premiers sentiers de Montagne.

Jour 4

Faire varier sa position pour suivre le terrain ; s'équilibrer sur ses pieds et

découvrir petit à petit les trois allures. On se prépare pour les deux derniers jours de grande balade en montagne.

Jour 5

Première grande journée de randonnée à l'assaut de la Vallée perdue. Descente sous le rocher de Saint-Joseph (baignade) puis rocher de Dromon qui ramène à Saint-Geniez.

Jour 6

Montagne de Trainon et ses alpages. Point de vue au sommet avant de revenir à Saint-Geniez.

Jour 7

Départ après le petit déjeuner.

CONTACT

Les cavaliers de Saint Geniez

T. 04 92 61 00 87
Mail. olivier.chabrand3@orange.fr
provence-randonnee-equestre.com

