

# PERFORMANCE 14

*Muesli premium combinant plusieurs sources énergétiques (diversité nutritionnelle), des protéines et des acides aminés de haute qualité; afin de fournir à votre cheval à la fois de l'énergie rapide et de longue durée*



## Combinaison unique d'énergie rapidement métabolisable et à diffusion lente

Performance 14 combine une multitude de matières premières qui apportent différentes sources d'énergie, pour soutenir les hautes performances. Sa formule spécifique apporte de l'énergie instantanée pour répondre aux exigences des fibres musculaires engagées dans les efforts de puissance et de vitesse.

Les huiles et les fibres supplémentaires soutiennent, quant à elles, l'endurance et les efforts de fond.



## Protéines de haute qualité et acides aminés essentiels

Le soja toasté permet d'augmenter l'apport en protéines assimilables et les teneurs en acides aminés de haute qualité; tout en limitant la présence des facteurs antinutritionnels. Les muscles trouvent facilement leur carburant, se développent et sont en excellente santé. Ce soutien musculaire est renforcé par l'ajout de Vitamine E et de Sélénium afin de limiter l'accumulation d'acide lactique, favoriser l'élasticité et la récupération.



## Électrolytes intégrés pour les fonctions nerveuses et musculaires

Performance 14 contient des flocons de banane et des électrolytes qui assurent le bon équilibre hydrique de l'organisme et régulent les fonctions nerveuses: pour soutenir et répéter les bonnes performances sportives.

Une faible réserve en électrolytes peut entraîner une déshydratation et des crampes musculaires.



## Soutien des fonctions vitales

L'ail séché participe à l'homéostasie (maintient de fonctions vitales constantes comme la pression artérielle etc...). Il contient naturellement du soufre et du sélénium, pour une action positive sur le système immunitaire et un effet purifiant sur le sang. L'attention toute particulière portée à la formulation de notre Performance 14 garantit un très bon équilibre entre anions et cations.



## Noyau anti-acides pour un estomac sain

Le performance 14 contient notre produit phare Gastro+: un cocktail spécifique d'anti-acides naturels et de probiotiques. Ce qui permet de limiter l'acidité au niveau de l'estomac, une meilleure assimilation des nutriments, une limitation de la production de gaz, ainsi qu'un effet positif sur la régénération de la paroi de l'estomac.

## Valeurs nutritionnelles Performance 14

Constituants analytiques / kg		Acides aminés essentiels		Vitamines		Oligo-éléments	
Energie	13 MJ	Lysine	6.5 g	Vit A	23 053 IE	Fer	358 mg
UFC	0.99	Méth+Cys	5.1 g	Vit D3	3 842 IE	Cuivre	25.5 mg
Glucides	43 %	Thréonine	5.3 g	Vit E	376 mg	Zinc	261 mg
<b>Macro-nutriments / kg</b>		Tryptophane	1.8 g	Biotine	173 mcg	Manganèse	132 mg
Amidon	26.1 %	<b>Minéraux</b>		Vit K3	1.8 mg	Cobalt	1.9 mg
Sucres	5.7 %	Ca/P	2.4 g	Vit B1	5.5 mg	Iode	1.4 mg
Cellulose brute	11.4 %	Calcium	10.2 g	Vit B2	9.1 mg	Sélénium	480 mcg
Protéines brutes	14.2 %	Phosphore	4.3 g	Ac. pantothénique	22.6 mg	Packaging: 20 kg	
Protéines digestibles	12.1 %	Magnésium	2.9 g	Niacine	45 mg		
Mat. Grasses brutes	6.6 %	Sodium	2.9 g	Vit B6	4.8 mg		
(dont insaturées)	75 %	Potassium	11.8 g	Vit B12	36.4 mcg		
Cendres brutes	7.2 %			Acide folique	4.8 mg		
				Choline	273.1 mg		
				Vit C	83.75 mg		

# Différences Performance 14 et Endurance 14



## ENDURANCE 14

Idéal pour les efforts de fond et de longue durée



## PERFORMANCE 14

Idéal pour les efforts de vitesse qui demandent aussi du fond



## Sources d'énergie

Chaque effort demande de l'énergie (carburant des cellules musculaires).

L'intensité et la longueur d'un effort déterminent quelles sources d'énergie sont utilisées par la cellule musculaire; et donc quelles sources d'énergie doivent être apportées par l'alimentation. Les efforts d'une intensité (relativement) faible et sur une longue durée (de type « cardio »), mobilisent l'oxygène du sang: les cellules musculaires sont capables de libérer suffisamment d'énergie en utilisant l'oxygène (c'est la respiration aérobie). Ce type d'efforts utilise des sources d'énergie dites « lentes », telles que les graisses et les fibres.

Lorsque que les efforts sont intenses et sur une courte durée, l'organisme est incapable de transporter suffisamment d'oxygène vers les cellules musculaires (c'est la respiration anaérobie).

De plus, ces cellules musculaires consomment des sources énergétiques différentes, « rapides » telles que le glucose.

## Déchets musculaires

La respiration anaérobie libère plus de déchets: acide lactique. Aussi la teneur en antioxydants est plus élevée dans le Performance 14 que dans l'Endurance 14.

Ne contient aucune substance prohibée par la FEI et les Codes des Courses.

